



CLINIQUE ESTHETIQUE DU SUD OUEST

CHIRURGIE & MÉDECINE ESTHÉTIQUE
MICROGREFFE CAPILLAIRE

INFORMATIONS POUR LE TRAITEMENT PAR LASER EPILATOIRE CYNOSURE

Les lasers permettent de détruire de façon sélective une cible. Le laser Cynosure permet la destruction spécifique du bulbe pileaire, donc l'épilation progressive. L'énergie est absorbée par le pigment du poil jusqu'à la racine. Cela explique que l'on ne peut pas traiter par cette technique les poils blancs. Grâce à un système de refroidissement, la technique est peu douloureuse et réduira les dommages épidermiques.

Avant la première séance :

Durant le mois qui précède la séance, vous pouvez vous raser mais il ne faut pas vous épiler à la cire ou à la pince. En cas de décoloration, elle doit être suffisamment ancienne pour que la base du poil soit la plus pigmentée possible. Eviter le soleil 1 semaine avant, ce qui modifierait l'efficacité du traitement. Il est demandé de raser les poils le jour ou la veille de la séance (ou crème dépilatoire 48 h avant).

Soins opératoires :

Des lunettes de protection devront être portées par le patient pendant toute la durée du traitement.

Soins post-opératoires :

Immédiatement après le traitement, il peut se produire une rougeur autour du poil et un gonflement qui peut durer 2 heures ou plus. L'érythème peut durer 2 ou 3 jours. La zone traitée peut être ressentie comme un coup de soleil pendant quelques heures après le traitement. Il faut impérativement éviter toute exposition solaire pendant 1 semaine pour réduire les risques d'hyperpigmentation. Il faut utiliser un écran solaire d'indice 50 pour le temps du traitement et ne pas venir à la séance suivante en ayant bronzé.

Quelques jours après la séance, la chute des déjections de poils brûlés peut se produire et peut se confondre avec une repousse. Vous pouvez enlever ces poils en vous lavant.

Quels sont les effets indésirables possibles ?

- Des croûtes, phlyctènes (cloques, lésion de la peau), très rare
- Des hypopigmentations parfois prolongées mais réversibles survenant surtout en cas de traitement de peau très mates ou encore bronzée
- Des hyperpigmentations post-inflammatoires réversibles
- Des micro hématomes très rares ainsi que du purpura
- Exceptionnellement un œdème très important de la lèvre supérieure chez des patients prédisposés

Pour éviter ces effets secondaires gênants, il est très important de respecter les précautions suivantes :

-Ne pas entreprendre d'épilation si vous vous êtes exposée au soleil moins d'une semaine auparavant ou si vous devez vous exposer au soleil moins d'une semaine après la séance.

-Toujours signaler à votre médecin toute prise médicamenteuse et éviter toute application d'autobronzant dans les semaines précédant le traitement.

Entre les séances :

Vous pouvez couper les poils, les raser ou utiliser une crème dépilatoire si vous le souhaitez ; par contre il ne faut plus vous épiler à la pince ou à la cire.

Nombre de séances :

Plusieurs séances sont nécessaires afin de détruire définitivement le poil dont le nombre est variable en fonction de la localisation.

Il faut en moyenne entre 6 à 8 séances sur 12 à 18 mois pour faire disparaître environ 80% de la pilosité, ce qui reste formant un duvet. On assiste progressivement à une baisse du nombre et du calibre des poils traités. L'entretien se fait à la demande.

Résultats :

Les meilleurs sont obtenus pour la lèvre supérieure, le menton, les aisselles et le maillot. En cas d'anomalie hormonale, il peut y avoir une repousse incomplète et le nombre de séance nécessaire peut être plus important.

Tout comme l'épilation électrique cette technique comporte environ 3% d'échec.